LES HOMMES GRENOUILLES DE CONFLANS
Affiliés à la F.F.E.S.S.M. sous le N° 07 78 0098
Agrément Ministériel N° 78 S 183

Stage BIO diplômant sur les îles du FRIOUL (13)
du vendredi 11 juin 2027 à 19h au lundi 14 juin 2027 à 15h

CONDITIONS D'INSCRIPTION :
Être licencié à la FFESSM et plongeur niveau 2 confirmé

FORFAIT 5 PLONGEES : **175 € / plongeur**
Avec : Sensations bleues
1, Quai Marcel Pagnol
13007 Marseille ' : 06 14 31 00 93
Site : www.sensations-bleues.com
5 plongées auto-encadrées sont prévues (avec bloc et plombs fournis).
La 1ère le samedi matin et la dernière le lundi matin.

FORFAIT HEBERGEMENT : **212 € / personne**
Au : Centre de vacances Léo Lagrange
Iles du Frioul
13001 Marseille
' : 04 91 59 01 73
Site : www.vacances-frioul.org
Le prix comprend tous les repas du diner du vendredi à 19h au déjeuner du lundi à 12 h ainsi que les 3 nuits du 11 au 14 juin 2027.

DEPLACEMENTS :
Le transport aller/retour **PARIS-MARSEILLE est à la charge de chacun**.
Si vous venez avec le TGV, prendre des billets remboursables, avec pour l'aller une arrivée en gare St Charles à Marseille le vendredi au plus tard à 17 h 00 et pour le retour vers Paris le lundi à partir de 17 h 00.
On descend au port à pied (15 min) ou en métro (2 stations) ou avec le bus 82**S**.
Le transport aller/retour **MARSEILLE (vieux port) / Ile du FRIOUL en navette, à la charge de chacun, sera payable sur place.**
Les horaires des traversées sont sur le site www.frioul-if-express.com.

REMPLIR UNE FICHE PAR PLONGEUR S.V.P. **BIO - FRIOUL 2027**

Fiche à remplir soigneusement, à découper et à remettre à Sylvie, (sylviekaisserhgc@gmail.com) accompagnée d'un chèque à l'ordre du H.G.C. du montant total du séjour avant **le mercredi 20 janvier 2027** délai impératif.
Attention, le nombre de places est limité, ne tardez pas à vous inscrire.

PLONGEUR : Nom : ..... Prénom : .....
N° de téléphone : .....
Email : .....
Niveau technique : .....
Niveau BIO : ..... Niveau BIO préparé : .....
Demande de matériels pour les plongeurs H.G.C. :
J'ai besoin : d'un détendeur ☐ d'une stab ☐ si oui préciser la taille : .....
Si vous n'êtes pas licencié au HGC merci de préciser :
N° de licence : .....
Nom du club : ....
N° d'affiliation du club : .....

Sécurité : Groupe sanguin : ..... Allergie : .....
N° sécurité sociale : .....
Personne à prévenir si besoin + tel : .....

ACCOMPAGNATEUR(S) : (en fonction des places disponibles)
Nom : ..... Prénom : ..... Age : .....

PRIX DE LA SORTIE à payer :
(Cochez les cases qui vous concernent et calculez votre prix !)

☐ Forfait 5 Plongées :	**175 €**	..... €
☐ Forfait Hébergement :	**212 €** x .... (*Nb de pers*)	..... €
☐ Réduction si plongeur HGC	**- 72 €**	..... €
☐ Réduc. Si formateur Bio HGC actif	**- 175 €**	..... €

(Réduction formateur validée par le Comité Directeur)

Montant *(par chèque uniquement à* ***l'ordre du HGC****) =* **..... €**
Le chèque sera débité environ 8 jours avant le début de la sortie
Note : Toute pénalité à la charge du club en cas de désistement non remplacé sera répercutée et déduite du chèque du participant.

☐ **Tu coches cette case si tu ne souhaites pas être pris en photo lors de cette sortie car les photos pourront être diffusées sur le site internet du club.**

LES HOMMES GRENOUILLES DE CONFLANS - 7, rue du Renouveau - 78700 CONFLANS-STE-HONORINE
Tél. : 01 39 19 95 30 / site internet : https://hgcconflans.com