

Le 18 Avril 2026 s'est tenu une session secourisme pour le groupe des enfants du HGC chez les pompiers à la caserne de Conflans St Honorine. Nous avons été reçus par le Sergent-Chef Steve, pompier professionnel spécialisé en secours nautique du centre de secours de Conflans st Honorine.

La plongée et le secourisme étant étroitement liés, nous avons proposés cette session aux volontaires qui le souhaitent (enfants et parents – sans obligation) et nous avons été agréablement surpris par l'engouement suscité. Au total, 8 jeunes et 7 adultes ont participé.

Le secourisme étant un état d'esprit « d'aide de l'autre », les notions qui ont été vues avaient un triple enjeu : l'aide à la personne, la spécificité du milieu aquatique en particulier dans notre région et la conscience de l'autre, notion très importante dans la gestion de la palanquée (et au quotidien).



Après un moment convivial autour d'un petit déjeuner offert par le club et partagé avec les pompiers, nous sommes allés commencer la journée par un peu de théorie en salle.

Les messages passés auront permis de mieux connaître cette spécialité peu rependue chez les pompiers qu'est le secours nautique et aussi de casser des idées reçues sur les risques relatifs au milieu nautique qui nous entoure. Nous avons également vu un ensemble de notions propre au secourisme plus classique : l'organisation des différents organismes de secours, les numéros d'appels, la gestion des évènements dans le temps en fonction des évènements rencontrés.



Puis, lors de la visite de la remise, notre cher Jacques a été subitement pris d'un malaise. Steve nous a alors expliqué comment réagir et nous a montré la bien connue PLS Position Latérale de Sécurité.

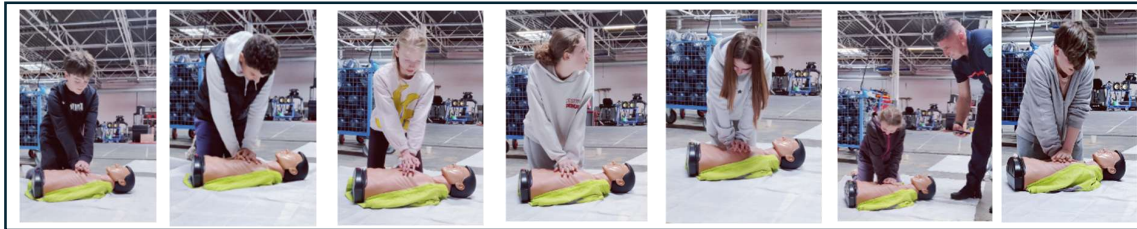




Les jeunes se sont ensuite entraînés à la mettre en œuvre à leur tour. Puis les choses se sont aggravées donc nous avons vu comment faire du massage cardiaque.



Vu qu'il a fallu en faire longtemps, nous nous sommes relayés 😊 :



Pour la dernière partie, Steve nous a montré une tenue pour le feu et a fait interagir les jeunes 2 par 2 avec pour principe : « la communication utile sur le terrain ».



Les binomes ont du passer dans un parcours d'obstacles avec le premier qui guide le second sans visibilité. L'exercice était plus complexe que prévu par les jeunes et a permis de voir que la communication fait tout.



Cette journée a été une très belle réussite. Un grand bravo aux participants et surtout un immense merci aux pompiers (en particulier à au sergent-Chef Steve et au Chef de centre) qui ont une vraie passion de transmettre des réflexes et surtout leurs valeurs.

Après la session, en plus des sourires très nombreux, nous avons eu des questions sur : « comment devenir jeune sapeur-pompier? ». Des vocations sont peut-être en train de germer 😊 ...