

Planning cours saison 2025 / 2026											Planning cours saison 2025 / 2026												
		1 ligne	1 lignes	1 ligne	1 ligne	1 ligne					1 ligne	1 lignes	1 ligne	1 ligne	1 ligne								
		1ère Heure									2ème Heure												
		APNEE	Prépa Niveau 1	Prépa Niveau 2	Prépa N3 PA40	Perf/Ados		E1	DP Piscine	Gonf-Blocs	APNEE	Prépa Niveau 1	Prépa Niveau 2	Prépa N3 PA40	Perf/Ados		E1	DP Piscine	Sorties BO	Stage Technique	Autres sorties		
Semaine	Date	Manu	Chantal C	Rémi	Maxime	Joël	??	Thierry			Manu	Chantal C	Rémi	Maxime	Joël	???	Thierry						
S0	vendredi 05/09/25	Inscription des anciens au local le 05 et Forum des associations le samedi 06									Inscription des anciens au local le 05 et Forum des associations le samedi 06												
S1	vendredi 12/09/25	Fosse	Absent	BLOC piscine	Nage piscine	THEORIE			PA40	PA40	Fosse	Absent	BLOC piscine	Nage piscine	THEORIE			PA40	BO-Perf - 04/10	Sortie Monos 12: 15			
	vendredi 19/09/25	Inscription des nouveaux à la piscine et baptêmes pour les prépas N1 et le Samedi 20/09 au matin 1ère séance enfants																					
S2	vendredi 19/09/25	Fosse	Inscription N1	Nage piscine	THEORIE	Nage piscine			N2	N2	Piscine	Inscription N1	Fosse PN2	THEORIE	BLOC PSP	Nage		N2	Samedi 20/09 1ère séance enfants				
S3	vendredi 26/09/25	Fosse	THEORIE	Nage piscine	Nage piscine	Nage piscine		1 ligne d'eau	E1	E1	Piscine	THEORIE	Nage piscine	Nage piscine	Fosse Perf/Ados		1 ligne d'eau	E1	PA40/N3=>	Six-Fours 26-29/09			
S4	vendredi 03/10/25	Fosse	BLOC piscine	THEORIE	Nage piscine	Nage piscine			Perf	Perf	Piscine	BLOC piscine	THEORIE	Fosse PA40/N3		Nage piscine			Perf	N2/PA40/N3 - 3 - 5/10	BO-Perf - 04/10		
S5	vendredi 10/10/25	Fosse	BLOC piscine	Nage piscine	THEORIE	Nage piscine			N1	N1	Piscine	BLOC piscine	Fosse PN2	THEORIE	BLOC PSP	Nage		N1					
S6	vendredi 17/10/25	Fosse	BLOC piscine	Bio au local	Bio au local	Bio au local		1 ligne d'eau	E1	E1	Fosse	BLOC piscine	Bio au local	Bio au local	Bio au local		1 ligne d'eau	E1	Perf - 18 ou 19/10				
S7	vendredi 24/10/25	Fosse	BLOC piscine	BLOC piscine	THEORIE	Nage piscine			Perf	Perf	Piscine	BLOC piscine	BLOC piscine	THEORIE	Fosse Perf/Ados			Perf	PA40/N3-BO-25/10	Fougères - 24-26/10	<= Perf		
S8	vendredi 31/10/25	Fosse	BLOC piscine	THEORIE	Nage piscine	Nage piscine			N1	N1	Piscine	BLOC piscine	THEORIE	Fosse PA40/N3		BLOC piscine	Nage		N1	PA40/N3-1-2/11			
S9	vendredi 07/11/25	Fosse	THEORIE	Nage piscine	Nage piscine	Nage piscine		1 ligne d'eau	E1	E1	Piscine	THEORIE	Fosse PN2	Nage piscine	Nage piscine			E1					
S10	vendredi 14/11/25	Fosse	BLOC piscine	Nage piscine	Nage piscine	THEORIE			N2	N2	Piscine	BLOC piscine	Nage piscine	PA40/N3	THEORIE			N2					
Jeudi 20 novembre		ASSEMBLEE GENERALE à la salle LOUIS BOUYSSSEL																					
S11	vendredi 21/11/25	THEORIE	BLOC piscine	Nage piscine	Nage piscine	Combi E			PA40	PA40	THEORIE	BLOC piscine	Nage piscine	Nage piscine	Combi E			PA40	Perf - 22 ou 23/11				
S12	vendredi 28/11/25	Fosse	BLOC piscine	THEORIE	Abs	Nage piscine			PA40	PA40	Piscine	BLOC piscine	THEORIE	Abs	Fosse Perf/Ados			PA40	PA40/N3=>	Roussay 28-30/11			
Vendredi 05 décembre baptêmes pour le Téléthon																							
S13	vendredi 05/12/25	Fosse	BLOC piscine	Nage piscine	THEORIE	Nage piscine			Perf	Perf	Piscine	BLOC piscine	Fosse PN2	THEORIE	BLOC piscine	Nage		Perf	N2/PA40/N3 - 3-6-7/12				
S14	vendredi 12/12/25	Fosse	BLOC piscine	Nage piscine	Nage piscine	THEORIE			N2	N2	Piscine	BLOC piscine	Nage piscine	Fosse PA40/N3	THEORIE			N2	Perf - 13 ou 14/12				
S15	vendredi 19/12/25	Fosse	THEORIE	Nage piscine	Nage piscine	Nage piscine		1 ligne d'eau	E1	E1	Piscine	THEORIE	Fosse PN2	Nage piscine	Nage piscine		1 ligne d'eau	E1					
S16	vendredi 26/12/25	Fosse	BLOC piscine	THEORIE	Nage piscine	Nage piscine			PA40	PA40	Piscine	BLOC piscine	THEORIE	Nage piscine	Fosse Perf/Ados			PA40					
Fin 2025 => NOUVELLE ANNEE => 2026																							
S16	vendredi 02/01/26	Fosse	BLOC piscine	Nage piscine	Nage piscine	THEORIE			PA40	PA40	Piscine	BLOC piscine	Fosse PN2	Nage piscine	THEORIE			PA40					
S18	vendredi 09/01/26	Piscine	BLOC piscine	Nage piscine	THEORIE	Fosse Apnée Perf/Ados			N1	N1	Piscine	BLOC piscine	Nage piscine	THEORIE	Fosse Perf/Ados			N1					
S19	vendredi 16/01/26	Fosse	BLOC piscine	THEORIE	Nage piscine	Nage piscine		1 ligne d'eau	E1	E1	Piscine	BLOC piscine	THEORIE	Fosse PA40/N3	BLOC piscine	Nage	1 ligne d'eau	E1	Perf - 17 ou 18/01				
S20	vendredi 23/01/26	Fosse	THEORIE	Nage piscine	Nage piscine	Nage piscine			PA40	PA40	Piscine	THEORIE	Fosse PN2	Nage piscine	Nage piscine			PA40	N2/PA40/N3 - 3-24-25				
S21	vendredi 30/01/26	Piscine	Fosse PN1	THEORIE	Nage piscine	ORIENTATION			Perf	Perf	Piscine	Fosse PN1	THEORIE	Nage piscine	ORIENTATION			Perf					
S22	vendredi 06/02/26	Fosse	BLOC piscine	Nage piscine	THEORIE	Nage piscine			N1	N1	Piscine	BLOC piscine	Fosse PN2	THEORIE	BLOC PSP	Nage		N1					
S23	vendredi 13/02/26	Fosse	BLOC piscine	Nage piscine	Nage piscine	THEORIE			N2	N2	Piscine	BLOC piscine	Nage piscine	Fosse PA40/N3	THEORIE			N2	Perf - 14 ou 15/02				

Planning cours saison 2025 / 2026											Planning cours saison 2025 / 2026											
		1 ligne	1 lignes	1 ligne	1 ligne	1 ligne					1 ligne	1 lignes	1 ligne	1 ligne	1 ligne							
		1ère Heure									2ème Heure											
		APNEE	Prépa Niveau 1	Prépa Niveau 2	Prépa N3 PA40	Perf/Ados		E1	DP Piscine	Gonf-Blocs	APNEE	Prépa Niveau 1	Prépa Niveau 2	Prépa N3 PA40	Perf/Ados		E1	DP Piscine	Sorties BO	Stage Technique	Autres sorties	
Semaine	Date	Manu	Chantal C	Rémi	Maxime	Joël	??	Thierry			Manu	Chantal C	Rémi	Maxime	Joël	???	Thierry					
S24	vendredi 20/02/26	Piscine	Fosse PN1	Nage piscine	THEORIE	Nage piscine				PA40	PA40	Piscine	Fosse PN1	Nage piscine	THEORIE	BLOC piscine	Nage		PA40	N2/PA40/N3+NC		
S25	vendredi 27/02/26	Fosse	BLOC piscine	THEORIE	Nage piscine	Nage piscine				N1	N1	Piscine	BLOC piscine	THEORIE	Nage piscine	Fosse Perf/Ados			N1			
S26	vendredi 06/03/26	Fosse	THEORIE	Nage piscine	Nage piscine	Nage piscine		1 ligne d'eau		E1	E1	Piscine	THEORIE	Fosse PN2	Nage piscine	BLOC PSP	Nage	1 ligne d'eau	E1			
S27	vendredi 13/03/26	Piscine	Fosse PN1	THEORIE	Nage piscine	ORIENTATION				Perf	Perf	Piscine	Fosse PN1	THEORIE	Nage piscine	ORIENTATION			Perf	Perf - 14 ou 15/03		
S28	vendredi 20/03/26	Fosse	BLOC piscine	Nage piscine	THEORIE	Nage piscine				N2	N2		BLOC piscine	Nage piscine	THEORIE	Fosse Perf/Ados			N2			
S29	vendredi 27/03/26	Fosse	BLOC piscine	Nage piscine	Nage piscine	THEORIE				PA40	PA40	Piscine	BLOC piscine	Fosse PN2	Nage piscine	THEORIE			PA40	PN2/PA40/N3/NC =>	St-Raphaël	Sortie BIO en Egypte
S30	03/04/2026 WE Pâques	Piscine	Fosse PN1	Nage piscine	THEORIE	Nage piscine				Perf	Perf	Piscine	Fosse PN1	Nage piscine	THEORIE	BLOC piscine	Nage		Perf	Perf => ???	Stra ou Bre - 03-06/04	Sortie BIO en Egypte
S31	vendredi 10/04/26	Fosse	BLOC piscine	THEORIE	Nage piscine	Nage piscine				N2	N2	Piscine	BLOC piscine	THEORIE	Nage piscine	Fosse Perf/Ados			N2	Perf - 11 ou 12/04	Stg mer 11-13/04	
S32	vendredi 17/04/26	Fosse	THEORIE	Nage piscine	Nage piscine	Nage piscine		1 ligne d'eau		E1	E1	Piscine	THEORIE	Nage piscine	Fosse PA40/N3	BLOC PSP	Nage	1 ligne d'eau	E1	N2/PA40/N3-18-19		
S33	vendredi 24/04/26	Piscine	Fosse PN1	THEORIE	Nage piscine	Nage piscine				PA40	PA40	Piscine	Fosse PN1	THEORIE	Nage piscine	Nage piscine			PA40		Ou	
S34	vendredi 01/05/26	Fosse	BLOC piscine	Nage piscine	THEORIE	Nage piscine				N1	N1	Piscine	BLOC piscine	Fosse PN2	THEORIE	BLOC piscine	Nage		N1	PN2/PA40/N3 =>	Ou Stage Mer	
S35	vendredi 08/05/26	Fosse	BLOC piscine	Nage piscine	Nage piscine	THEORIE		1 ligne d'eau		E1	E1	Piscine	BLOC piscine	Nage piscine	Fosse PA40/N3	THEORIE		1 ligne d'eau	E1	Perf - 09 ou 10/05		
Ascension 14 au 17/05/2026		Sortie club à Cala Monjoi pont de l'Ascension du 14 au 17/05/2026																				
S36	vendredi 15/05/26	Fosse	BLOC piscine	Nage piscine	Nage piscine	Nage piscine				PA40	PA40	Piscine	Nage piscine	Nage piscine	Nage piscine	Fosse Perf/Ados			PA40			
S37	22/05/2026 WE Pentecôte	Fosse	THEORIE	Nage piscine	Nage piscine	Nage piscine				Perf	Perf	Piscine	THEORIE	Fosse PN2	Nage piscine	BLOC PSP	Nage		Perf	Perf => ???	Stra ou Bre - 22-25/05	
S38	vendredi 29/05/26	Fosse	BLOC piscine	THEORIE	Nage piscine	Nage piscine				N1	N1	Piscine	BLOC piscine	THEORIE	Fosse PA40/N3	Nage piscine			N1			
S39	vendredi 05/06/26	Piscine	Fosse PN1	Nage piscine	THEORIE	Nage piscine				N2	N2	Piscine	Fosse PN1	Nage piscine	THEORIE	BLOC piscine	Nage		N2	PN2/PA40/N3 =>	Stage Mer	Stage BIO au Frioul
S40	vendredi 12/06/26	Fosse	BLOC piscine	THEORIE	Nage piscine	Nage piscine		1 ligne d'eau		E1	E1	Piscine	BLOC piscine	THEORIE	Nage piscine	Fosse Perf/Ados		1 ligne d'eau	E1	Perf - 13 ou 14/06		
S41	vendredi 19/06/26	Fosse	BLOC piscine	Nage piscine	Nage piscine	THEORIE				PA40	PA40	Fosse	BLOC piscine	Nage piscine	Nage piscine	THEORIE			PA40			
S42	vendredi 26/06/26	FETE DU CLUB									FETE DU CLUB											
S43	vendredi 03/07/26																					