



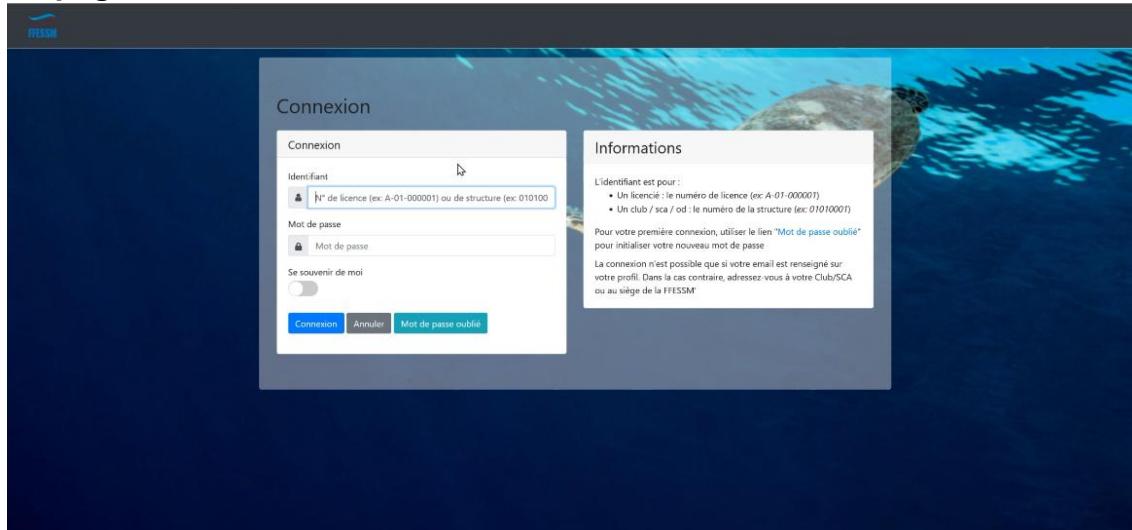
Ouvrez le site de la FFESSM : <https://ffessm.fr/>

A screenshot of the FFESSM website homepage. The header includes the logo "FFESSM" and navigation links like "DÉBUTER", "PRATIQUER", "MA LICENCE", and "Connexion". The main section features a large blue background with the word "RESPIREZ" in white. Below it, the text "Vous êtes en plongée" and a "DÉCOUVREZ" button. A small yellow icon of a swimmer is in the bottom left corner.

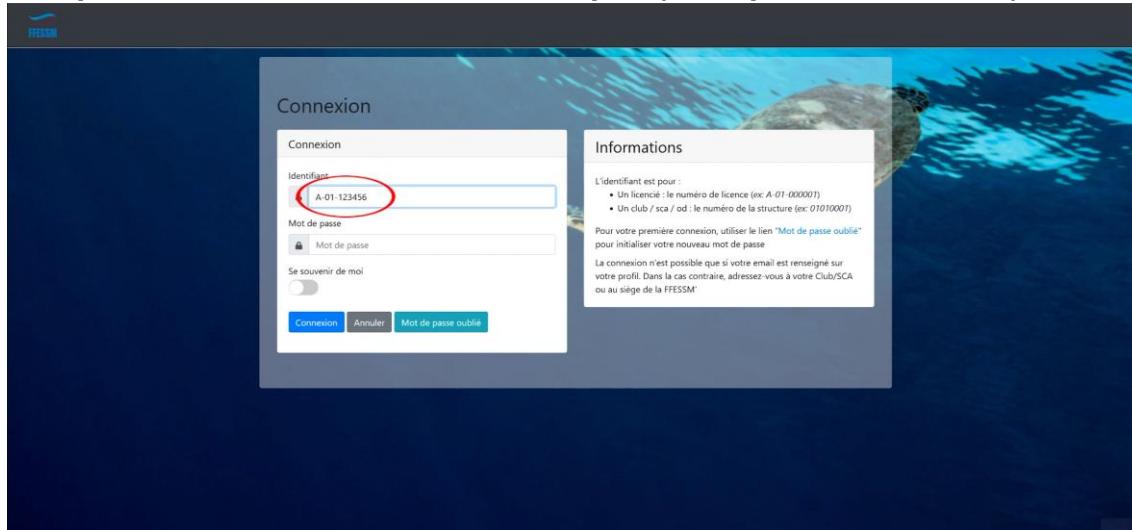
Cliquez sur « Connexion »

A screenshot of the FFESSM website, similar to the previous one but with a red circle highlighting the "Connexion" link in the top navigation bar. The main section features a large blue background with the word "DÉSTRESSEZ" in white. Below it, the text "Vous êtes en apnée" and a "DÉCOUVREZ" button. A small yellow icon of a swimmer is in the bottom left corner.

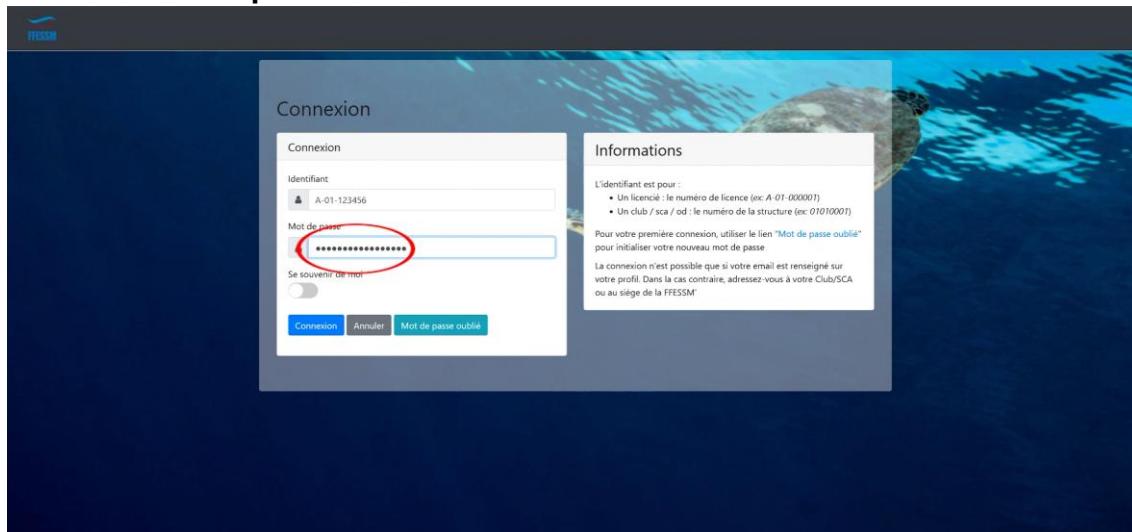
La page « Connexion » s'ouvre.



Indiquez votre numéro de licence complet (exemple : A-01-123456)



Et votre mot de passe.



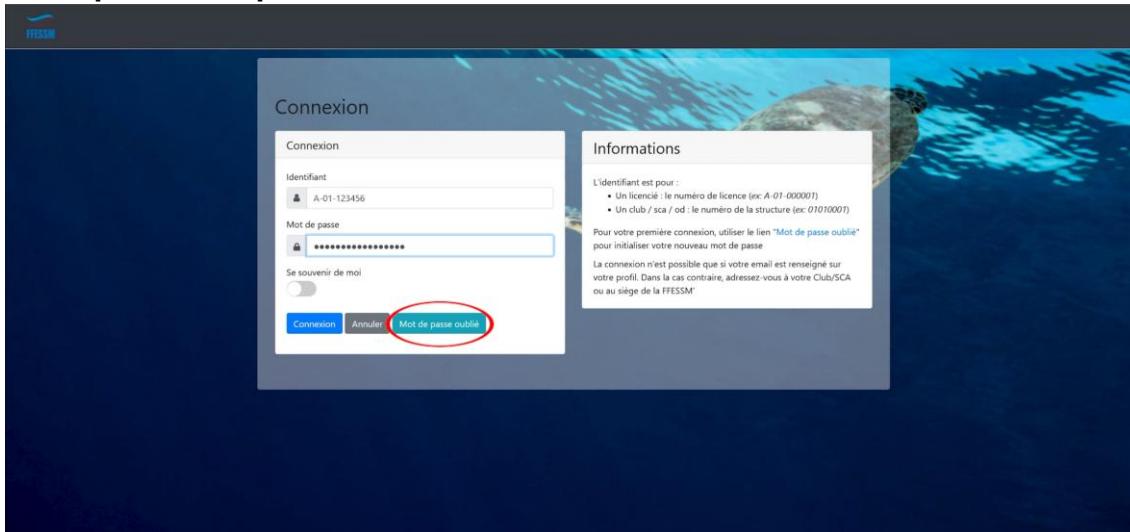
REMARQUE :

Si c'est votre 1ère connexion, cliquez sur « Mot de passe oublié ».

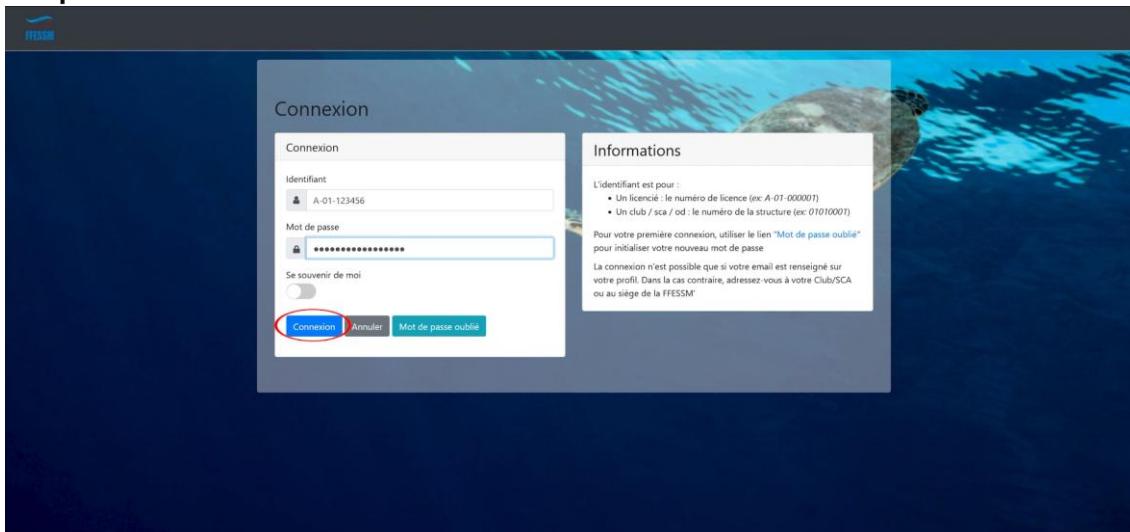
Indiquez votre numéro de licence complet et validez.

Un mot de passe provisoire arrivera sur votre boîte mail (celle donnée à l'inscription).

Vous pourrez le personnaliser ensuite.



Cliquez sur « Connexion »



Une page apparait avec vos prénom et nom en haut à droite.

A screenshot of the FFESSM homepage. The top navigation bar includes links like 'Getting Started', 'Les plus visités', 'Débuter avec Firefox', 'Activités', 'Signaler une violence', 'Déléguer un REX', 'Bénévolat', 'Presse', 'Subaqua', 'Boutique', 'BonsPlans', and 'GRENOUILLES HOP' (which is highlighted with a red circle). The main banner features a diver wearing a blue mask and the text 'partenaire officiel de la FFESSM'. Below the banner are sections for 'NOS DOSSIERS', 'CHANGEMENT PROTECTION', and 'BILAN À 2020'. A sidebar on the right lists 'PROchains ÉVÉNEMENTS' with items like 'Championnat de France Nage avec palmes Eau Libre 2025' and 'Challenge national Oxyjeunes 2025, direction Mulhouse !'.

Cliquez sur le bonhomme à droite de votre nom.

The screenshot shows the FFESSM website homepage. At the top right, there is a vertical sidebar with several icons. The second icon from the top is a blue circular icon containing a white figure of a person, which is highlighted with a red oval. The text "DÉBUTER PRATIQUE MA LICENCE" is visible above the icons.

Un menu apparaît.

The screenshot shows the FFESSM website homepage with the "Mon Espace" menu expanded. The menu items listed are: Mon Espace, CROMIS, TIV, Boutique, Carnet de Plongée, Carnet de Plongée mobile, RandoSub, Bourse à l'emploi, MFT, Portail Public, Recherche Clubs, Formation en ligne, and Déconnexion. The "Mon Espace" item is highlighted with a red oval.

Cliquez sur « Mon espace »

The screenshot shows the FFESSM website homepage. The "Mon Espace" button in the top right corner is highlighted with a red oval. The rest of the page content is identical to the previous screenshots, showing the main navigation bar, banner, and sidebar.

Une nouvelle page apparaît.

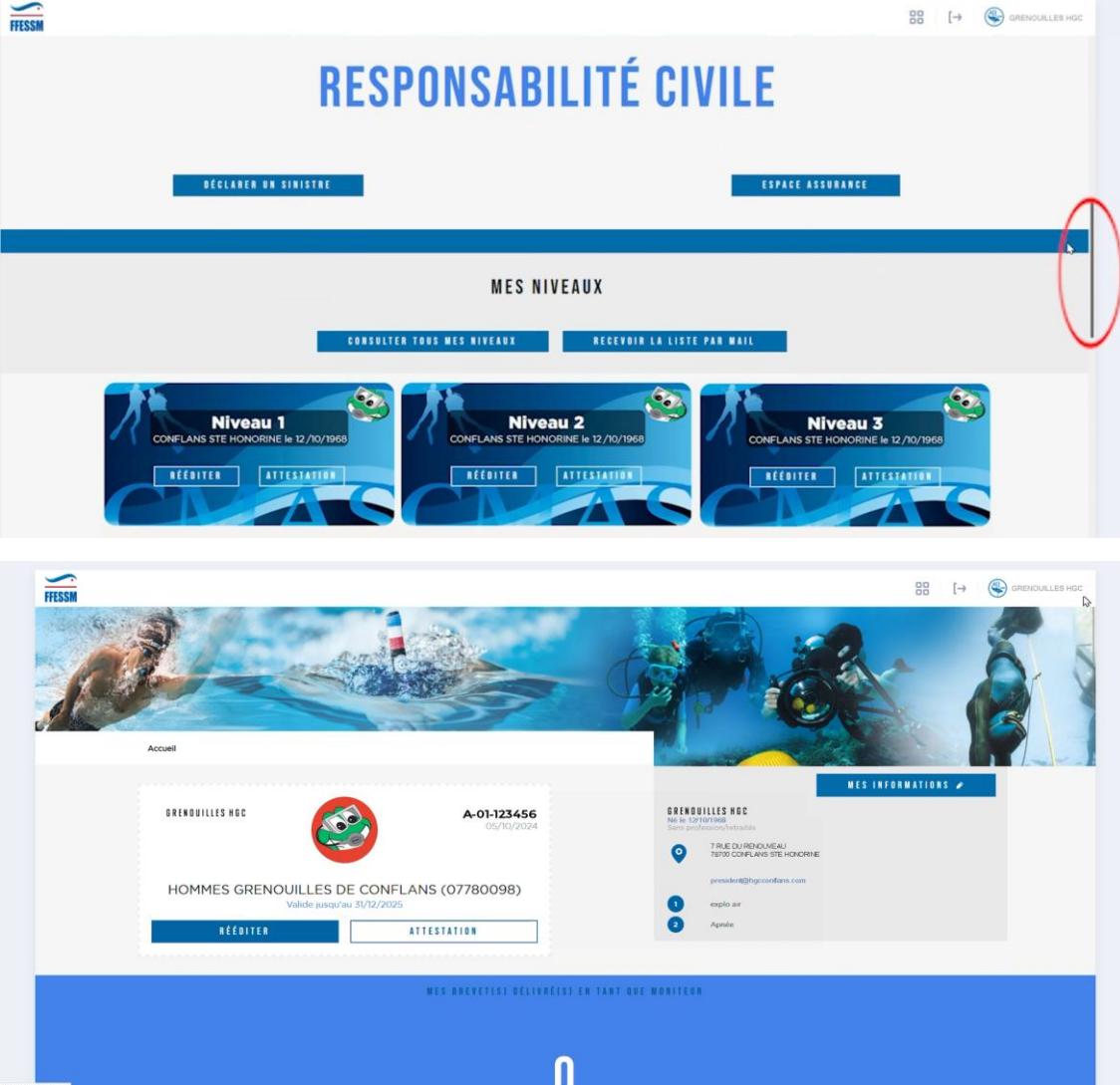
The screenshot shows a new page for 'HOMMES GRENOUILLES DE CONFLANS' (07780098). The page includes a banner at the top with two images: a swimmer and scuba divers. Below the banner, there's a header with the club name, logo, and a reference number A-01-123456 dated 05/10/2024. A blue button labeled 'MES INFORMATIONS' is visible. On the right, there's a sidebar with club details: address (7 Rue du Grenouilleau, 78700 Conflans Ste Honorine), email (president@hgconflans.com), and two links: 'explo air' and 'Aprelote'. At the bottom, a large blue bar contains the text 'MES BREVET(E)S DÉLIVRÉ(E)S EN TANT QUE MONITEUR'.

Utilisez l'ascenseur du menu déroulant pour consulter tous vos niveaux.

The screenshot shows the 'MES NIVEAUX' section of the website. It features a large blue scroll bar on the right side. The main content area displays three levels: 'Niveau 1' (Conflans Ste Honorine le 12/10/1968), 'Niveau 2' (Conflans Ste Honorine le 12/10/1968), and 'Niveau 3' (Conflans Ste Honorine le 12/10/1968). Each level has edit and attestation buttons. Above the levels, there are buttons for 'CONSULTER TOUS MES NIVEAUX' and 'RECEVOIR LA LISTE PAR MAIL'.

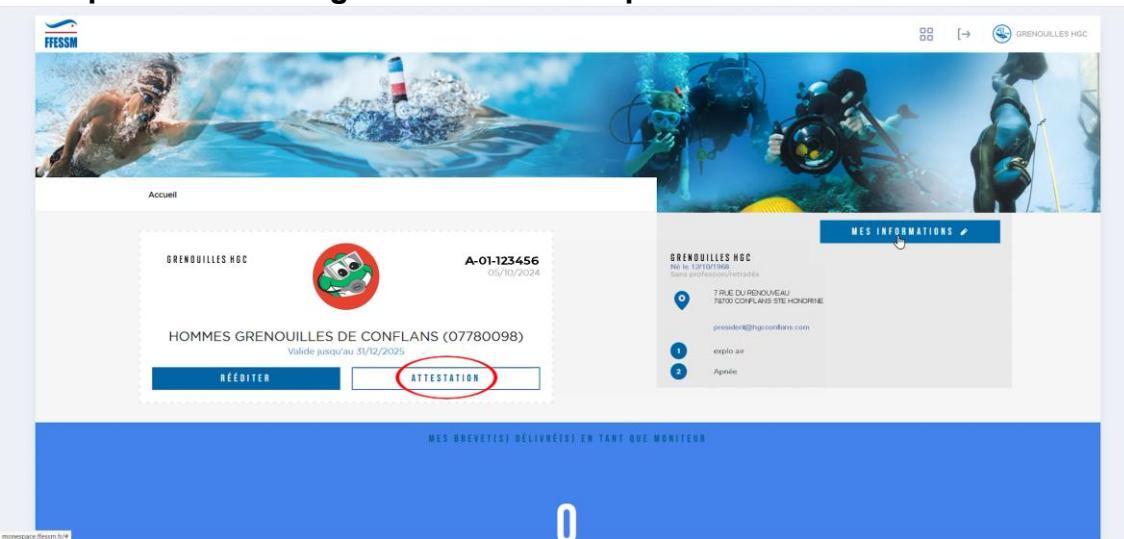
The screenshot shows the 'RESPONSABILITÉ CIVILE' section. At the top, there are buttons for 'DÉCLARE UN SINISTRE' and 'ESPACE ASSURANCE'. Below that is a large blue bar with the text 'MES NIVEAUX'. Underneath, there are buttons for 'CONSULTER TOUS MES NIVEAUX' and 'RECEVOIR LA LISTE PAR MAIL'. The main content area shows three levels: 'Niveau 1' (Conflans Ste Honorine le 12/10/1968), 'Niveau 2' (Conflans Ste Honorine le 12/10/1968), and 'Niveau 3' (Conflans Ste Honorine le 12/10/1968). Each level has edit and attestation buttons. The background features a repeating 'CNAS' watermark.

[Retour en haut de page.](#)



The screenshot shows the FFESSM website's 'RESPONSABILITÉ CIVILE' section. At the top, there are buttons for 'DÉCLAKER UN SINISTRE' and 'ESPACE ASSURANCE'. Below this, a section titled 'MES NIVEAUX' displays three levels: 'Niveau 1', 'Niveau 2', and 'Niveau 3', each with a 'RÉÉDITER' and 'ATTESTATION' button. A large banner below features images of swimmers and divers. On the left, a sidebar shows 'Accueil' and 'HOMMES GRENOUILLES DE CONFLANS (07780098)' with a validity date of '05/10/2024'. On the right, a 'MES INFORMATIONS' panel lists the club's details: 'GRENOUILLES HGC', 'N° le 13/01/1968', 'Sous préfecture de Conflans', '79 Rue du Renouveau, 78700 CONFLANS STE HONORINE', 'president@hgcoconfreres.com', 'explo air', and 'Apnée'. A red circle highlights the vertical scroll bar on the right side of the page.

Vous pouvez télécharger une attestation provisoire de votre licence fédérale.



This screenshot is similar to the one above, showing the 'RESPONSABILITÉ CIVILE' section. It highlights the 'ATTESTATION' button in the 'HOMMES GRENOUILLES DE CONFLANS' sidebar. The rest of the interface, including the banner, club information, and 'MES INFORMATIONS' panel, is identical to the first screenshot.

Cliquez sur « Mes informations »

The screenshot shows a user profile page for 'GRENOUILLES HGC'. On the right side, there is a blue bar with the text 'MES INFORMATIONS' followed by a small arrow icon. This bar is circled in red. Below it, there is a section titled 'MES BREVET(S) DELIVREES EN TANT QUE MONITEUR' which is currently empty.

Un menu apparaît avec une fenêtre contenant toutes vos informations personnelles, celles que vous nous avez communiquées à l'inscription.

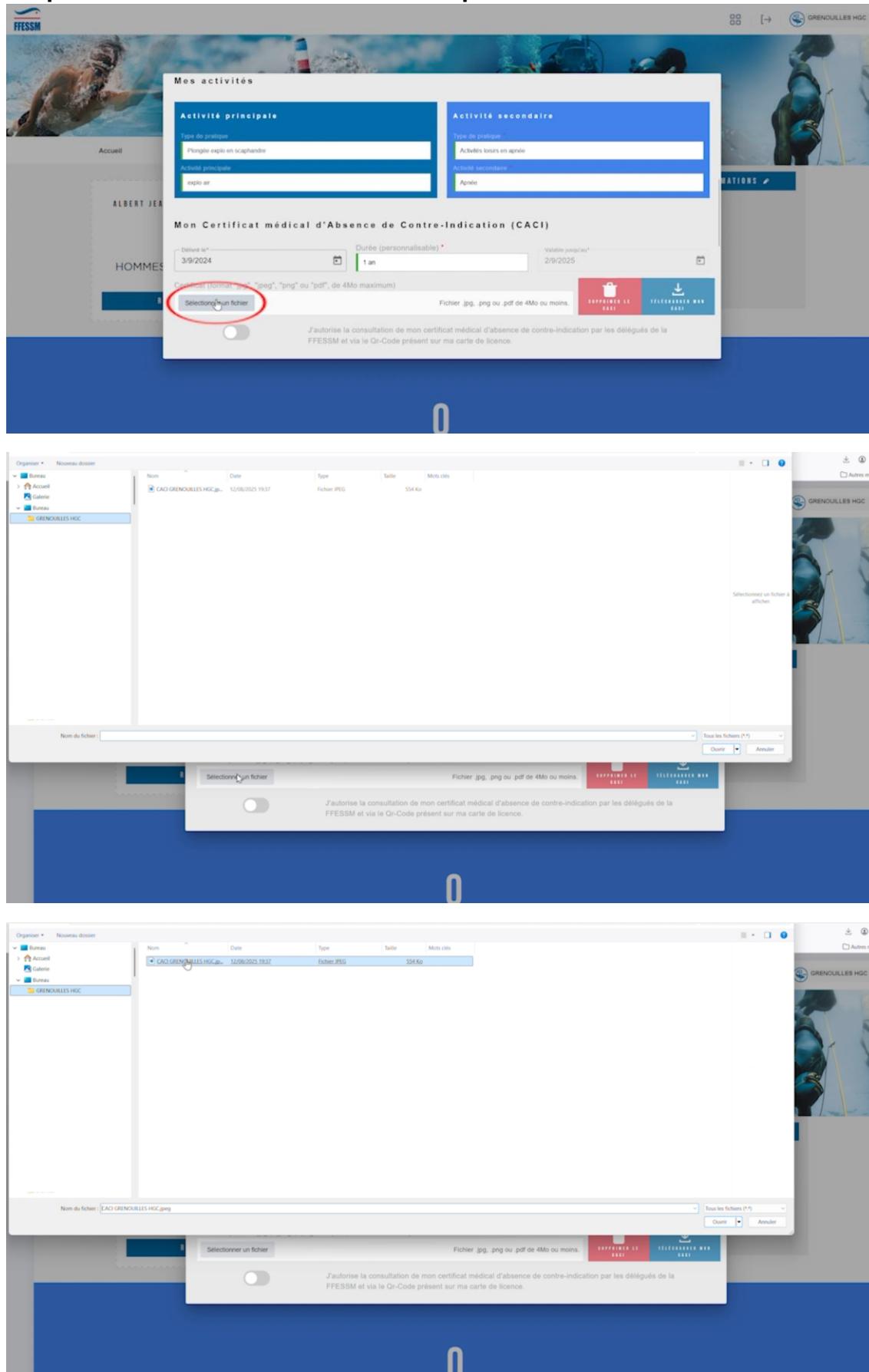
A modal window titled 'Mes informations' is open. It has tabs for 'PROFIL' and 'OFFICIELLE'. The 'PROFIL' tab is selected. Inside, there are fields for 'Prénom' (GRENOUILLES), 'Nom' (HGC), a checkbox for birth name, and a date of birth field (12/10/1990). Below that is an 'Adresse' field containing '7 RUE DU RENOUVEAU'. At the bottom, there are dropdown menus for 'Pays' (FRANCE), 'Code postal' (78700), and 'Ville' (Conflans Sainte Honorine). A vertical scroll bar is visible on the right side of the modal window.

Faites descendre l'ascenseur du menu déroulant pour en modifier certaines si nécessaire (adresse, email, etc.).

The same modal window is shown again, but now the scroll bar on the right side of the content area is circled in red, indicating where the user should scroll down to make changes.

Il est préconisé de déposer son CACI sur le site.

Cliquez sur « Sélectionnez un fichier » pour rechercher votre CACI sur votre PC.



Le nom de votre fichier apparaît

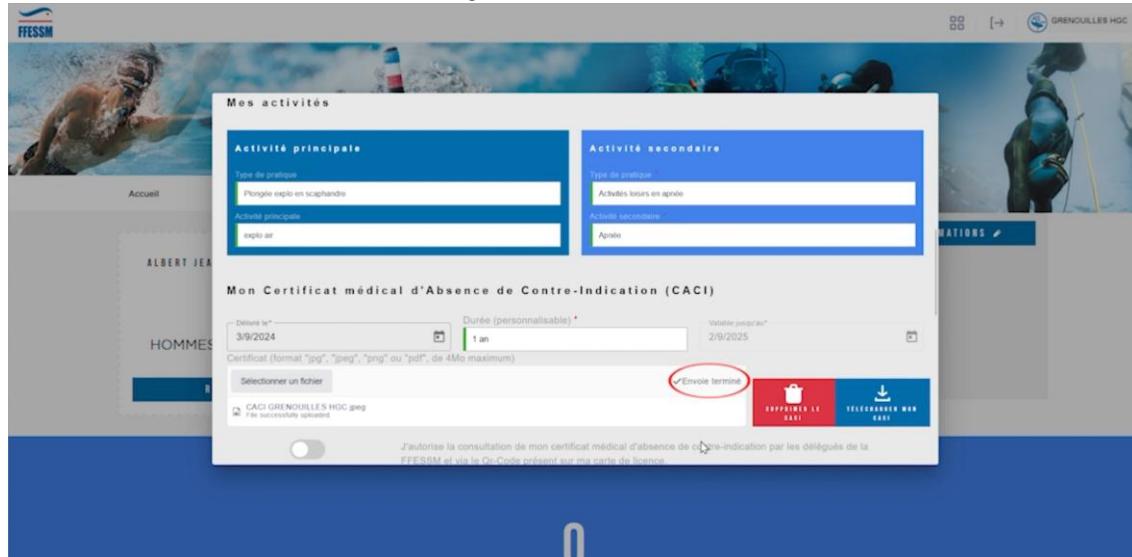
The screenshot shows the FFESSM website's 'Mes activités' section. A modal window titled 'Mon Certificat médical d'Absence de Contre-Indication (CACI)' is open. In the 'Sélectionner un fichier' input field, the file 'CACI GRENOUILLES HOC.jpg' (553.70 KB) is listed. A red circle highlights this file name.

Cliquez sur « Envoyer votre fichier »

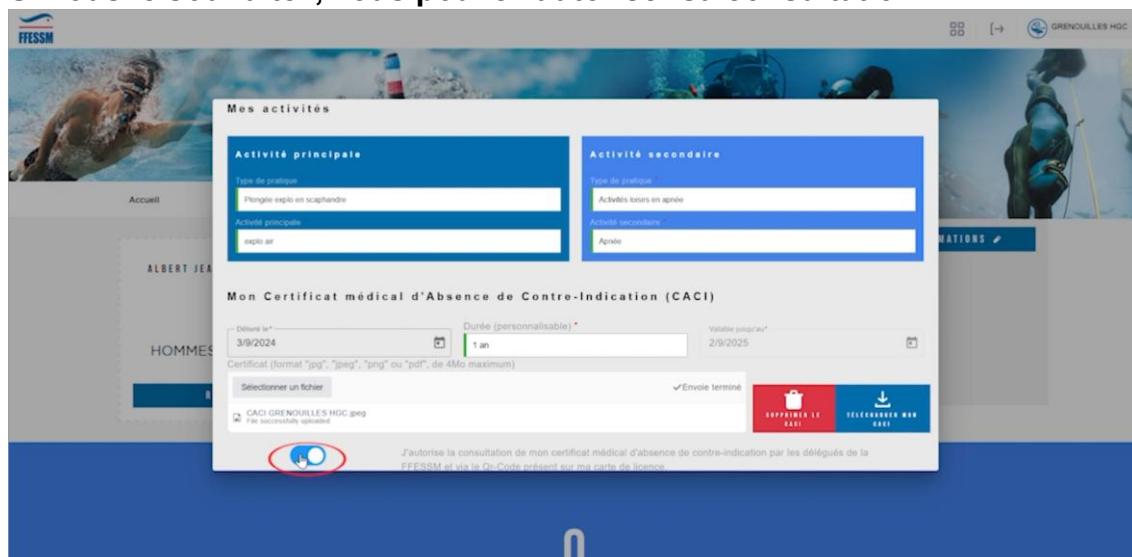
The screenshot shows the same modal window from the previous step. The 'Envoyer le fichier' button is now highlighted with a red circle.

The screenshot shows the modal window after the file has been sent. The message 'Envoye terminé' (Send completed) is displayed, along with a note: 'J'autorise la consultation de mon certificat médical d'absence de contre-indication par les délégués de la FFESSM et via le QR-Code présent sur ma carte de licence.' A red circle highlights the 'Envoye terminé' message.

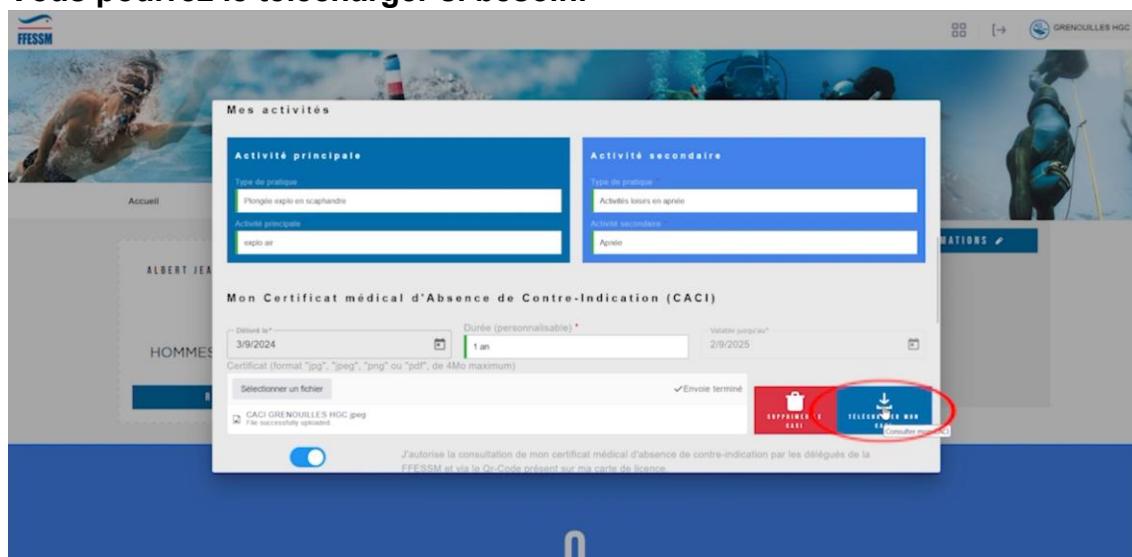
Votre CACI est maintenant disponible sur le site de la FFESSM.

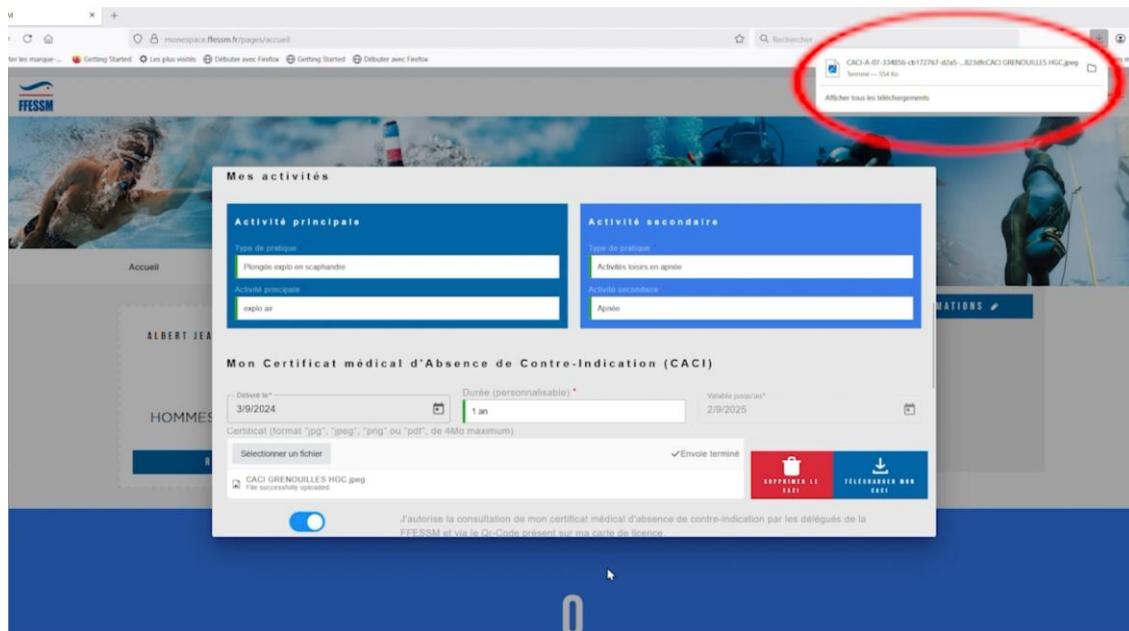


Si vous le souhaitez, vous pouvez autoriser sa consultation.

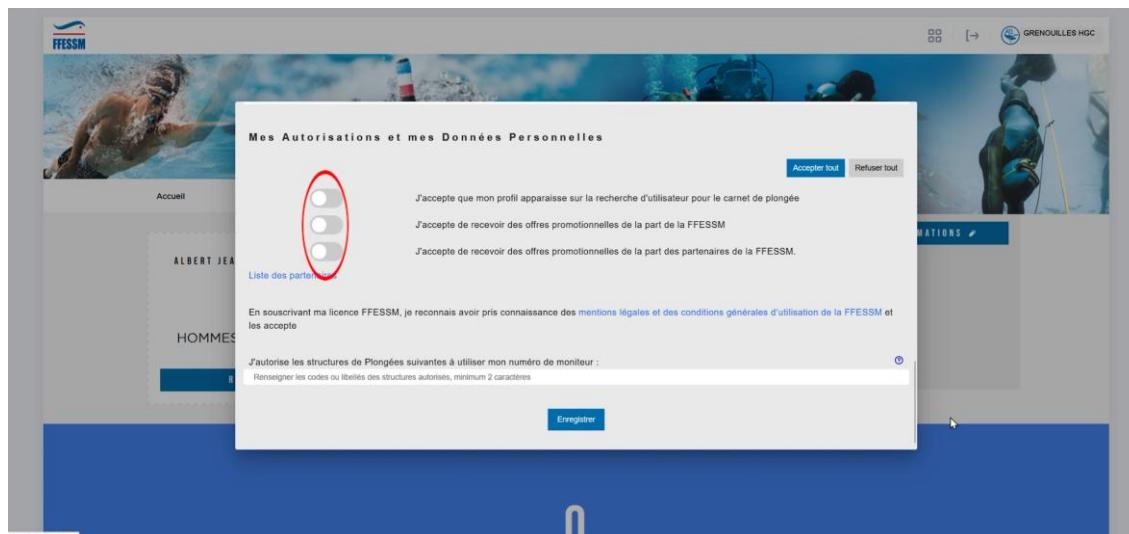


Vous pourrez le télécharger si besoin.

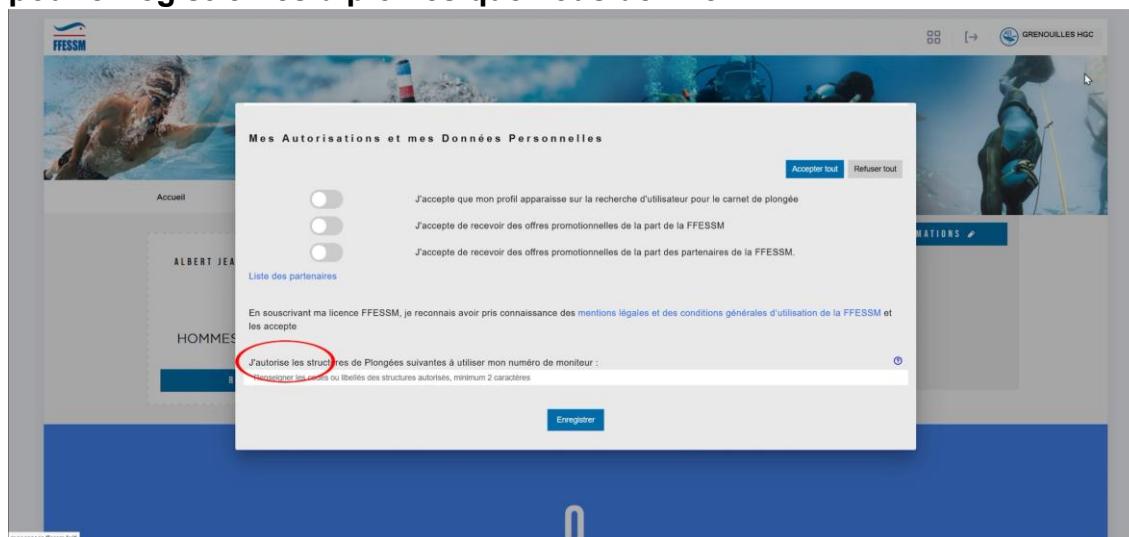




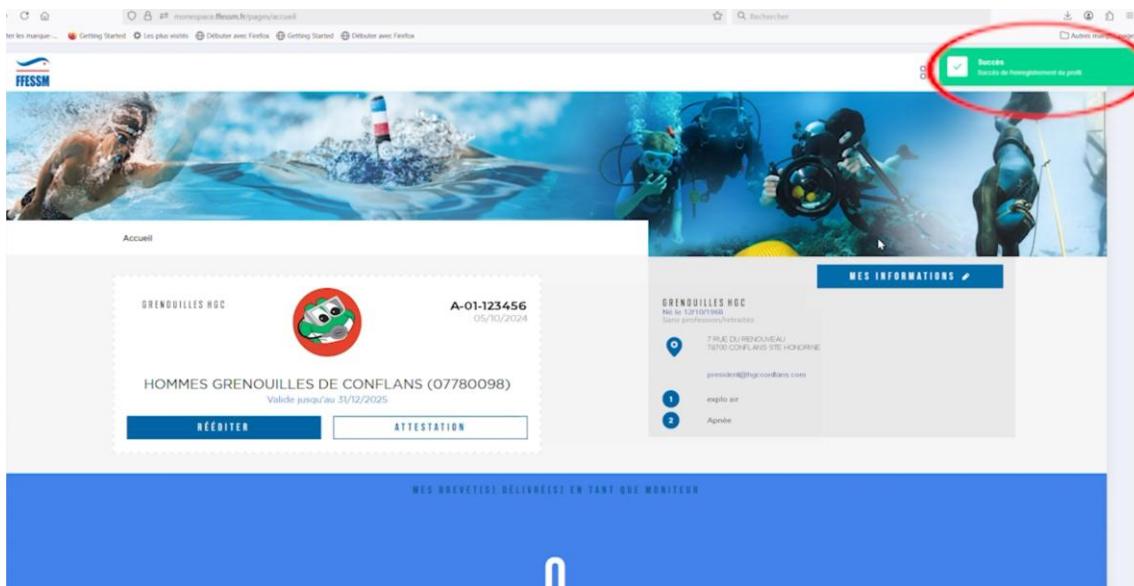
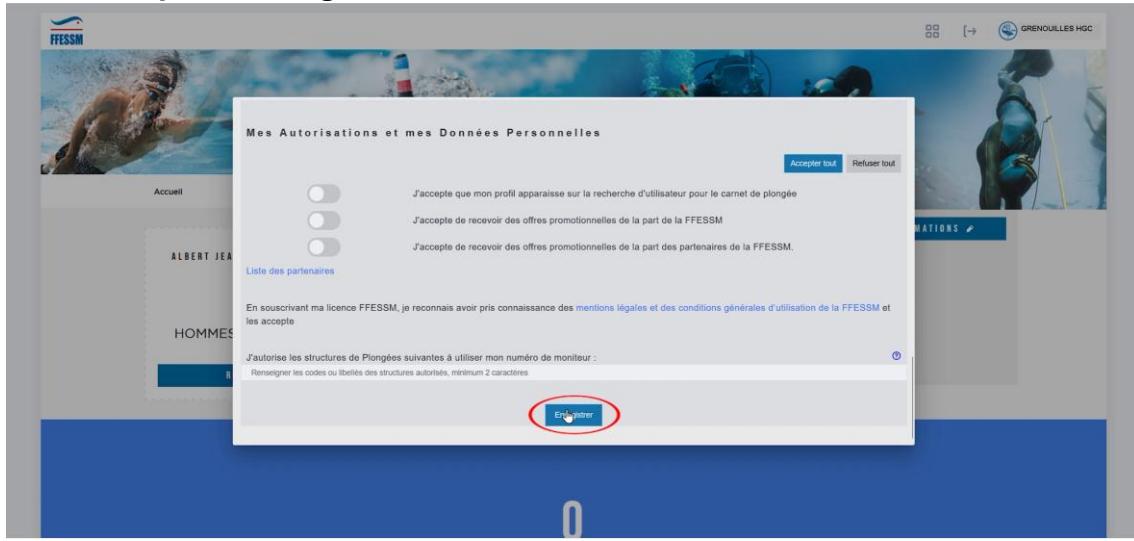
En bas de page, vous avez la possibilité d'accepter ou pas certaines propositions fédérales.



Si vous êtes encadrant, toutes disciplines confondues (technique, apnée, Bio, NEV, Tir, etc.) vous devez autoriser votre club à utiliser votre numéro d'encadrant pour enregistrer les diplômes que vous délivrez.



N'oubliez pas d'enregistrer.



Déconnectez-vous du site de la FFESSM.

