

Stage préparation GP-N4 et N3, PA40 dans la carrière du Rocher coupé à FOUGÈRES les 18 et 19 janvier 2025.



C'est le week-end des 18 et 19 janvier 2025, qui a été choisi dans le but de former au niveau de Guide de Palanquée Niveau-4 et à l'acquisition d'expériences vers le Niveau-3. Cette date en janvier a été imposée par la densité de la formation au GP-N4 et la disponibilité des moniteurs.

Etaient présents, l'intégralité des cinq postulants au GP-N4 et 4 en perfectionnement dont 3 vers le N3. Quatre moniteurs dont 2 E4 et 2 E3 assureront ces formations.

Un programme dense a été établi pas le staff de formateurs.

Concernant les conditions atmosphériques et de plongées, la pluie ne s'est pas invitée cette fois ci, mais le froid oui. Température de ce week-end, au alentour des -1° à $0,5^{\circ}$. Le samedi est resté nuageux et le dimanche le soleil a montré le bout de son nez, tant est si bien qu'il en ait un. Notre bête noire de ce stage a été le gel et le froid, bien que l'eau, à 08° , était plus chaude que l'air. Quelques détendeurs ont givré en surface, mais sans nuire aux plongées, des détendeurs de remplacement étaient prévus.

Le samedi matin on entre dans le dur avec l'approche de l'épreuve de descente dans le bleu à moins 40m, avec rétablissement, vidage de masque et intervention sur plongeur en difficulté, avec remontée assistée. Celle-ci demandant descendre tête en bas le plus rectiligne possible sans vriller, de se redresser vers les 40 mètres, ensuite de vider son masque, puis après le signe OK, le moniteur simule un problème nécessitant une remontée assistée...

A midi, après le gonflage, tout le monde se déplace au restaurant de notre hébergement.

L'après-midi, mise en pratique de la Démonstration Technique de la Maîtrise d'une Remontée de 25m.

Retour à l'hébergement, toujours après le gonflage aux fins de laisser se réchauffer les plongeurs et se réunir pour un débriefing de la journée à la cafétéria du site.

Départ de Posabitat vers 07h50 le dimanche matin, pour une arrivée à 08h00 sur site car, deux plongées sont prévues dans le créneau de 09h00 à 12h00 environ. Les profondeurs et les temps prévisionnels sont réduits afin de limiter au maximum la saturation en N².

Mise à l'eau des palanquées dès 09h15 avec un peu de retard, mais comme dit supra les durées de plongées sont écourtées.

La première plongée consiste en la mise en pratique du cœur de la qualification recherchée, à savoir Guide de Palanquée. Un thème est donné par le directeur de stage, puis le directeur de plongée leur donne les consignes. Ensuite ils préparent leur briefing pour leur palanquée et le leur transmettent avant de partir plonger avec les consignes de sécurité afférentes. Pour celle-ci la profondeur est prévue à 40m avec des PE40 à guider.

Après cette première plongée, débriefing au chaud, puis préparation, d'une plongée en tant que guide de palanquée avec des PE12.

Ce stage a répondu aux attentes des élèves et des formateurs, malgré des températures peu Bretonnes. On a pu constater le niveau très satisfaisant des plongeurs engagés vers un niveau supérieur, voire d'encadrement. Le travail par l'acquisition d'expérience à la plongée paie.

A bientôt pour d'autres aventures...









