



# LES HOMMES GRENOUILLES DE CONFLANS

Affiliés à la F.F.E.S.S.M. sous le N° 07 78 0098  
Agrément Ministériel N° 78 S 183

**SORTIE CLUB à CALA MONTJOI (Espagne)**  
**Pont de l'Ascension du 29 mai 2025**  
Stage final N.1 + N.2 + PA40 & Plongées Explo.

## CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Etre licencié et à jour de sa cotisation 2025

Nombre de places limité à 35 personnes (Attention ! 1 seul autocar)

**Prix comprenant :** Attention ! impossible de détailler le prix global de la sortie.

**HEBERGEMENT + REPAS : 226 €** du 29 mai (petit déj.) au 1<sup>er</sup> juin (déj.) = 4 jours

Dans un village de vacances à Cala Montjoi près de Roses (à 60km de la frontière)

Accès direct sur la plage, avec de nombreuses activités & animations gratuites.

**Hébergement en pension complète, en bungalows de 2 à 3 places.**

Pour plus de renseignements, visitez le site internet : <http://www.montjoi.com/fr/>

**PLONGEES : 2 options à votre choix : 6 ou 7 plongées** pendant le séjour

**Si 6 plongées = 223 €** du jeudi 29 après-midi au dimanche 1<sup>er</sup> matin

**Si 7 plongées = 261 €** du jeudi 29 matin au dimanche 1<sup>er</sup> juin matin

Plongées techniques ou en exploration dans la réserve du Cap de Creus

Centre de plongée sur la plage, directement dans le centre de vacances.

Tout matériel loué sur place sera à régler directement au centre de plongée

**Attention !** Justificatif d'assurance plongée obligatoire, vérification faite sur place.

**TRANSPORT A/R : 176 € avec 1 autocar semi-couchettes (35 places maxi)**

Merci de réduire le volume de vos bagages en soutes.

Départ du local HGC Conflans le mercredi 28 mai à 19h = **RDV à 18h30**

Retour au local HGC Conflans le lundi 2 juin vers 2 ou 3h du matin

**= PRIX TOTAL / PLONGEUR : = 625 € si 6 plongées ou = 663 € si 7 plongées**

**- CONTRIBUTION FINANCIERE DU CLUB (par adhérent) à déduire :**

(à déduire du prix total selon votre cas)

Si Plongeur HGC **-75 €** Encadrant E1 **-160 €** Encadrant E2 et E3 **-320 €**

**PRIX NET après déduction de la contribution du H.G.C. :**

soit un net à payer selon votre cas :

**si 6 plongées = Net à payer : plongeur 550 € ou E1 = 465 € ou E2/E3 = 305 €**

**si 7 plongées = Net à payer : plongeur 588 € ou E1 = 503 € ou E2/E3 = 343 €**

**Prix Accompagnateur = 402 € (si place disponible dans l'autocar)**

à  
d  
é  
c  
o  
u  
p  
e  
r

**REPLIR UNE FICHE PAR PLONGEUR S.V.P.**  
**Cala Montjoi (Roses - Espagne)**  
**du mercredi 28 mai (19h) au lundi 2 juin 2025 (vers 2-3h)**

Côté de la fiche à remplir et à remettre à votre responsable de groupe  
accompagnée d'un chèque (\*) à l'ordre du H.G.C. du règlement complet

**Avant le 15 février 2025**

**(impératif pour confirmation au centre - hébergement et plongées)**

Toute pénalité à la charge du club en cas de désistement non remplacé  
sera répercutée et déduite du chèque de l'adhérent.

**PLONGEUR :** Nom : ..... Prénom : .....

Niveau (avant la sortie) : ..... Préparation Niveau : .....

Mail : ..... Tel portable : .....

**ACCOMPAGNANT :** (en fonction des places disponibles)

Nom : ..... Prénom : ..... Age : .....

**ENCADRANT :** Nom : ..... Prénom : .....

Je souhaite encadrer le groupe (1 seule croix) : N.1  N.2  ou PA40/N.3

Matériel prêté gratuitement par le H.G.C. contre une caution :

J'ai besoin : de 1 ou 2 détendeurs  d'une stab.  Taille : ....

## PRIX DE LA SORTIE :

Prix total de la sortie plongeur **si 6 plongées** (= 625 €) = €

Prix total de la sortie plongeur **si 7 plongées** (= 663 €) = €

- Contribution club HGC à déduire (Voir ci-contre) = - €

+ Prix accompagnateur si place disponible (= 402 €) = €

**Total net à payer par chèque = €**

**Par chèque\* uniquement à l'ordre du H.G.C. avant le 15 février.**

(\*) Le chèque sera débité début mai, environ 8 jours avant le début de la sortie.

**Sécurité :** Groupe sanguin : ..... Allergie .....

N° sécurité sociale : .....

**Personnes à prévenir** en cas d'incident si besoin :

Nom + tel : .....

Coches cette case si tu ne souhaites pas être pris en photo lors de cette sortie car les photos pourraient être diffusées sur le site internet du club.