



LES HOMMES GRENOUILLES DE CONFLANS

Affiliés à la F.F.E.S.S.M. sous le N° 07 78 0098
Agrément Ministériel N° 78 S 183

**Stage BIO diplômant sur les îles du FRIOUL (13)
du vendredi 13 juin 2025 à 19h au lundi 16 juin 2025 à 15h**

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Être licencié à la FFESSM et plongeur niveau 2 confirmé

FORFAIT 5 PLONGEES : 165 € / plongeur

Avec : Sensations bleues

1, Quai Marcel Pagnol

13007 Marseille ☎ : 06 14 31 00 93

Site : www.sensations-bleues.com

5 plongées auto-encadrées sont prévues (avec bloc et plombs fournis).

La 1^{ère} le samedi matin et la dernière le lundi matin.

FORFAIT HEBERGEMENT : 205 € / personne

Au : Centre de vacances Léo Lagrange

Iles du Frioul

13001 Marseille

☎ : 04 91 59 01 73

Site : www.vacances-frioul.org

Le prix comprend tous les repas du dîner du vendredi à 19h au déjeuner du lundi à 12 h ainsi que les 3 nuits du 13 au 15 juin 2025.

DEPLACEMENTS :

Le transport aller/retour **PARIS-MARSEILLE est à la charge de chacun.**

Si vous venez avec le TGV, prendre des billets remboursables, avec pour l'aller une arrivée en gare St Charles à Marseille le vendredi au plus tard à 17 h 00 et pour le retour vers Paris le lundi à partir de 17 h 00.

On descend au port à pied (15 min) ou en métro (2 stations) ou avec le bus 82S. Le transport aller/retour **MARSEILLE (vieux port) / Ile du FRIOUL en navette, à la charge de chacun, sera payable sur place.**

Les horaires des traversées sont sur le site www.frioul-if-express.com.

REPLIR UNE FICHE PAR PLONGEUR S.V.P.

BIO - FRIOUL 2025

Fiche à remplir soigneusement, à découper et à remettre à Sylvie, (sylviekaiserhgc@gmail.com) accompagnée d'un chèque à l'ordre du H.G.C. du montant total du séjour avant le **mercredi 05 mars 2025** délai impératif.
Attention, le nombre de places est limité, ne tardez pas à vous inscrire.

PLONGEUR : Nom : Prénom :
N° de téléphone :
Email :
Niveau technique :
Niveau BIO : Niveau BIO préparé :

Demande de matériels pour les plongeurs H.G.C. :

J'ai besoin : d'un détendeur d'une stab si oui préciser la taille :

Si vous n'êtes pas licencié au HGC merci de préciser :

N° de licence :

Nom du club :

N° d'affiliation du club :

Sécurité : Groupe sanguin : Allergie :

N° sécurité sociale :

Personne à prévenir si besoin + tel :

ACCOMPAGNATEUR(S) (en fonction des places disponibles)

Nom : Prénom : Age :

PRIX DE LA SORTIE a payer :

(Cochez les cases qui vous concernent et calculez votre prix !)

- | | | |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------|
| <input type="checkbox"/> Forfait 5 Plongées : | 165 € | € |
| <input type="checkbox"/> Forfait Hébergement : | 205 € x (Nb de pers) | € |
| <input type="checkbox"/> Réduction si plongeur HGC | - 65 € | € |
| <input type="checkbox"/> Réduc. si formateur Bio HGC actif | - 170 € | € |

(réduction formateur validée par le Comité Directeur)

Montant (par chèque uniquement à l'ordre du HGC) = €

Le chèque sera débité environ 8 jours avant le début de la sortie

Note : Toute pénalité à la charge du club en cas de désistement non remplacé sera répercutée et déduite du chèque du stagiaire.

Tu coches cette case si tu ne souhaites pas être pris en photo lors de cette sortie car les photos pourront être diffusées sur le site internet du club.