LES HOMMES GRENOUILLES DE CONFLANS

Affiliés à la F.F.E.S.S.M. sous le N° 07 78 0098
Agrément Ministériel N° 78 S 183

FFESSM ENVIRONNEMENT & BIO SUBAQUATIQUES

WEEK END à FECAMP
Les 6 et 7 avril 2024

Déplacement en car. Rendez- vous le **samedi 6 avril à 7h15 au local** , 7 Rue du Renouveau à Conflans.
Retour le lendemain vers 21h au plus tard.

Samedi 6 avril 2024 :

- **7h30 :** Départ du 7, rue du renouveau à CONFLANS STE HONORINE - 78700 (local du club HGC)
- **9h45** : arrivée au Cap FAGNET (sur les hauteurs de FECAMP).. Dépose du groupe qui sera accueilli par un guide. L'autocar redescend se garer à FECAMP toute la journée. Il récupère le groupe à proximité du palais de la Bénédictine vers 18h.
- **10h – 11H30** : Visite du Cap FAGNET.
  Plus haut cap de la Côte d'Albâtre, ce site protégé vous dévoilera tous ses secrets. En plus du magnifique panorama qu'il offre, il fut un point militaire stratégique pendant la seconde guerre mondiale (mur de l'Atlantique) ainsi qu'un lieu de pèlerinage pour les marins (Chapelle Notre Dame du Salut).
- **12h – 13h :** Pique-nique au Cap FAGNET. Prévoir son pique-nique
- **13h-13h45 :** Descente à pied vers la ville de FECAMP.
- **14h-15h30** : Visite guidée de la boucane du Grand Quai.
  Le mot « boucane » interroge souvent le visiteur. Partez à la découverte de La Boucane du Grand Quai, unique saurisserie de la région, au coeur du port de Fécamp. De 1907 aux années 1960, des centaines de milliers de harengs ont été fumés dans l'une des treize cheminées. « Harengs saurs », « bouffis », « gendarmes », « safates »... n'auront plus de secret pour vous !
- **16h-17h30** : Visite Découverte du Palais Bénédictine.

Chef d'œuvre architectural d'inspiration gothique et Renaissance, le Palais Bénédictine a été érigé à la fin du 19e siècle en l'honneur de la liqueur Bénédictine par Alexandre Le Grand, négociant en vins fécampois, qui avait retrouvé une recette dans un vieux grimoire, créée en 1510 par un moine bénédictin.

- 18h : Départ pour l'hôtel du Casino à St VALERY EN CAUX. Diner et nuit à l'hôtel.

Dimanche 7 avril 2024 :

- **8h45 :** Départ pour le grand quai de FECAMP, proche du musée des Pêcheries.
- **10h-12h** : Pour le 1er groupe, sortie en mer à bord d'un ancien langoustier pour une découverte unique de la côte d'Albâtre. Pour le 2ème groupe, visite libre du musée des Pêcheries.
- **12h15-13H45 :** Déjeuner au restaurant du casino Le Comptoir à Fécamp
- **14h-16h** : Pour le 2ème groupe, sortie en mer à bord d'un ancien langoustier pour une découverte unique de la côte d'Albâtre. Pour le 1ème groupe, visite libre du musée des Pêcheries.
- **17h** : Départ pour CONFLANS STE HONORINE

Prix :	**Adhérent du HGC** :	**220 €** adulte et enfant de +12 ans
	Non-adhérent du HGC :	**275 €** adulte et enfant de +12 ans
	Enfant -12 ans :	**150 €** enfant de -12 ans

Ce prix comprend le voyage en car, les visites, les repas (dîner du samedi, petit déjeuner et déjeuner du dimanche midi) et la nuit à l'hôtel Casino à St VALERY EN CAUX. Pensez à apporter votre pique-nique pour le samedi midi.
Pour toutes questions, prière de contacter Roland par mail : sylviekaisserhgc@gmail.com

---

FECAMP 2024

Coupon à remplir, à découper et à remettre à Sylvie, accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre du H.G.C.

Avant le **mercredi 24 janvier 2024 délai impératif (nombre de places limitées)**

NOM	Prénom		Tél. Portable	Age des enfants	Adhérent HGC (Oui ou Non)

PRIX A PAYER :

220 € x	(Nbr. d'adultes HGC)	=	€
275 € x	(Nbr. d'adultes hors HGC)	=	€
150 € x	(Nbr. d'enfants -12 ans)	=	€
	TOTAL :	**=**	**€**