



# LES HOMMES GRENOUILLES DE CONFLANS

Affiliés à la F.F.E.S.S.M. sous le N° 07 78 0098

Agrément Ministériel N° 78 S 183



## WEEK END au MONT SAINT MICHEL

Les 20 et 21 mars 2021

**Déplacement** en car. Rendez- vous le **samedi 20 mars à 6h00**, 7 Rue du Renouveau à Conflans.  
Retour le lendemain vers 23h au plus tard.

### Samedi 20 mars 2021 :

- **6h15** : Départ du car (pause-café en cours de route).
- **Vers 11h** : Arrivée au Bec d'Audaine à GENÊTS – Pique-nique apporté par chacun
- **11h45** : Départ pour la traversée à pied de la Baie du Mont St Michel avec un guide attesté par l'Etat. Circuit de 6/7 kms avec étude de la laisse de mer et des différents dépôts sur l'estran, de la géographie de la Baie, de la faune et de la flore. Arrivée au Mont vers 16h à marée montante...

**Équipement à prévoir** : *prévoyez de faire la traversée pieds nus ; selon la météo : des vêtements chauds, un ciré, un sac à dos pour y mettre vos chaussures, une bouteille d'eau, une serviette pour vous sécher les pieds à l'arrivée. Pensez également à vous protéger du soleil (crème, casquette, lunettes de soleil...).*

- **16h** : Visite libre du Mont St Michel.
- **18h** : retour en navette vers le bus
- **18h30** : Départ pour l'hôtel Les 4 Salines à Roz-sur-Couesnon (35610). Dîner et nuit à l'hôtel.

### Dimanche 21 mars 2021 :

- **8h** : Petit-déjeuner à l'hôtel.
- **9h** : Départ pour la Pointe du GROUIN. Trajet commenté par un guide. Sur place promenade pédestre guidée sur ce site exceptionnel.
- **11h30** : Départ pour CANCALE (35240).
- **12h** : Déjeuner sur le port
- **14h** : Départ pour LE VIVIER-SUR-MER (35960).
- **14h30** : visite guidée du port conchylicole. Embarquement dans une remorque tirée par un tracteur et découverte de l'ostréiculture au milieu des parcs à huîtres.
- **17h** : Départ pour CONFLANS STE HONORINE (arrivée prévue vers 23h).

**Prix** : **Adhérent du HGC** (et conjoint) : **185 €** adulte et enfant de +12 ans  
**Non-adhérent du HGC** : **215 €** adulte et enfant de +12 ans  
**Enfant -12 ans** : **110 €** enfant de -12 ans

Ce prix comprend le voyage en car, les visites, les repas (dîner du samedi, petit déjeuner et déjeuner du dimanche midi) et la nuit en hôtel à Roz-sur-Couesnon. Pensez à apporter votre pique-nique pour le samedi midi.

Pour les questions, prière de contacter Sylvie par mail : [s.kaisser95@gmail.com](mailto:s.kaisser95@gmail.com).

### MONT ST MICHEL 2021.

Coupon à remplir, à découper et à remettre à Sylvie, accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre du H.G.C.

Avant le **vendredi 05 février 2021 délai impératif (nombre de places limitées)**

NOM	Prénom	Tél. Portable Adresse internet	Age des enfants	Adhérent HGC (Oui ou Non)

### PRIX A PAYER :

<b>185 €</b> x	(Nbr. d'adultes HGC)	=	€
<b>215 €</b> x	(Nbr. d'adultes hors HGC)	=	€
<b>110 €</b> x	(Nbr. d'enfants -12 ans)	=	€
<b>TOTAL :</b>		<b>=</b>	<b>€</b>