***Une journée ouverte à tous les moniteurs, responsables techniques, présidents, médecins et… plongeurs de clubs !***



**Colloque « Sport Santé » FFESSM Île-de France**

**Samedi 7 mars 2020 – Base fédérale de Beaumont-sur-Oise**

*La FFESSM Ile-de-France et le sport santé : vers une évolution des pratiques ?*

|  |
| --- |
| **Programme** |

*Ce colloque pour aborder le sport santé sous tous ses aspects, à travers une journée en deux temps :*

* *Matin :* *la plongée, au cœur du sport santé*
* *Après-midi : la plongée, entre bonnes pratiques et pratiques préventives*

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**8h30/9h00 Accueil**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**9h00 Introduction de Francis Merlo,** Président de la FFESSM Ile-de-France, Président-adjoint FFESSM

**Introduction de la matinée : la plongée, au cœur du sport santé** (**Docteur Bernard Pillet,** président de la commission médicale régionale FFESSM Ile-de-France, instructeur régional honoraire FFESSM)

La FFESSM couvre les 4 axes de la Stratégie Nationale Sport Santé 2019-2024 :

* La promotion de la santé et du bien-être par l’activité physique et sportive
* Le développement et le recours à l’activité physique adaptée à visée thérapeutique
* La protection de la santé des sportifs et le renforcement de la sécurité des pratiquants
* Le renforcement et la diffusion des connaissances

9h30 **Quelques actions phares, en cours, en matière de sport santé**

9h30/10h10 **Plongée et prise en charge du stress post traumatique** – **Médecin-chef des services Marion Trousselard** (Médecin Chef du Département Neurosciences et Sciences Cognitives - Unité Neurophysiologie du Stress - IRBA (Institut de recherche biomédicale des armées))

10h10/10h50 **Une application directe : Plongée et cancers** – **Professeur Jean-Pierre Lotz** (Chef du service d'Oncologie Médicale et de Thérapie Cellulaire, DMU de cancérologie - APHP Sorbonne Université, Coordonnateur IDF du DESC de cancérologie, Président de la Collégiale des Oncologues APHP)

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***10h50/11h05 Pause***

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

11h05/11h45 **Les formations en matière de Sport Santé**– **Emile Bénizeau** (Chargé de mission Santé & Juridique - Coordinateur Île-de-France – Comité Régional Olympique et Sportif d’Ile-de-France)

11h45/12h25 **Le référencements Sport Santé d’un club** - **Emile Bénizeau**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***12H30/14H Repas/Buffet***

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**14h00 Introduction de l’après-midi : La plongée entre bonnes pratiques et pratiques préventives**

14h00/14h20 **L’accidentalité en plongée** (données globales, analyses, enseignement) **et Retour d’Expérience en Ile-de-France** - **Jérôme Hladky** (Conseiller Technique Sport National Plongée et sports subaquatiques, DRJSCS Ile-de-France, Ministères des sports)

14h20/15h00 **Présentation de 2 cas d’événements survenus en plongée**

* Un ADD en fosse (20’) : retour d’expérience - **Arnaud Mélèse**, référent REX Ile-de-France
* Retard dans la prise en charge d’un accident - **Jérôme Hladky**

15h00/15h20 **Plongée, hygiène de vie et âge** : gérer au mieux un séjour plongée (voyage, rythme de vie et de plongée, fatigue, âge)

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***15h20/15h35 Pause***

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

15h35/15h55 **Déni d’accident et retard de prise en charge** : bien prendre en charge un accidenté (de l’alerte à l’évacuation : bien orienter la victime)

15h55/16h15 **Règles de sécurité, de bon sens, risques acceptés et prévention** - **François Paulhac**, Référent Secourisme, Instructeur National FFESSM

16h15/16h35  **Les bons réflexes en matière de sécurité/prévention** - **Renaud Brar**, Instructeur national FFESSM,

16h35 **Questions et clôture** **du colloque**

17h00 **Fin des travaux/Verre de l’amitié**

**Inscription : bulletin d’inscription à retourner à** **natacha@ffessm-idf.fr**

**Participation aux frais : 25€ (buffet du midi inclus)**