



## LES HOMMES GRENOUILLES DE CONFLANS

Affiliés à la F.F.E.S.S.M. sous le N° 07 78 0098  
Agrément Ministériel N° 78 S 183

### STAGE BIO à L'ILE du FRIOUL du 16 au 19 mai 2019

Passages niveaux Bio 1 et Bio 2 et expo Bio  
Début du stage sur place le jeudi 16 mai 2019 à 19h  
Fin du stage le dimanche 19 mai 2019 à 15h

#### CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Etre licencié et à jour de sa cotisation et plongeur niveau 2 confirmé

#### FORFAIT 5 PLONGEES : 160 € / plongeur

Avec : Sensations bleues  
1, Quai Marcel Pagnol  
13007 Marseille ☎ : 06 14 31 00 93  
Site : [www.sensations-bleues.com](http://www.sensations-bleues.com)

5 plongées auto-encadrées sont prévues (avec bloc et plombs fournis).  
La 1<sup>ère</sup> le vendredi matin et la dernière le dimanche matin.

#### FORFAIT HEBERGEMENT : 175 € / personne

Au : Centre de vacances Léo Lagrange  
Iles du Frioul  
13001 Marseille  
☎ : 04 91 59 01 73  
Site : [www.vacances-frioul.org](http://www.vacances-frioul.org)

Le prix comprend tous les repas du diner du jeudi à 19h au déjeuner du dimanche ainsi que les 3 nuits du 16 au 19 mai 2019.

#### DEPLACEMENTS :

Le transport aller/retour **PARIS-MARSEILLE est à la charge de chacun.**  
Les billets SNCF seront en vente 3 mois avant le départ soit le 16 février 2019.  
Le transport aller/retour **MARSEILLE (vieux port) / Ile du FRIOUL en navette, à la charge de chacun sera payable sur place**  
Les horaires des traversées sont sur le site [www.frioul-if-express.com](http://www.frioul-if-express.com).

### REEMPLIR UNE FICHE PAR PLONGEUR S.V.P. BIO - FRIOUL 2019

Fiche à remplir soigneusement, à découper et à remettre à Roland, (roland.delcausse@gmail.com) accompagnée d'un chèque à l'ordre du H.G.C. du montant total du séjour avant le **Mercredi 09 janvier 2019** délai impératif.  
**Attention, le nombre de places est limité, ne tardez pas pour vous inscrire.**

**PLONGEUR :** Nom : ..... Prénom : .....  
N° de téléphone : .....  
Email : .....  
Niveau technique : .....  
Niveau BIO : ..... Niveau BIO préparé : .....

Demande de matériels pour les plongeurs H.G.C. :  
J'ai besoin : d'un détendeur  d'une stab  si oui préciser la taille : .....

#### **Si vous n'êtes pas licencié au HGC merci de préciser :**

N° de licence : .....  
Nom du club : .....  
N° d'affiliation du club : .....

**Sécurité :** Groupe sanguin : ..... Allergie : .....  
N° sécurité sociale : .....  
Personne à prévenir si besoin + tel : .....

#### **ACCOMPAGNATEUR(S)** : (en fonction des places disponibles)

Nom : ..... Prénom : ..... Age : .....

#### **PRIX DE LA SORTIE :**

(Cochez les cases qui vous concernent et calculez votre prix !)

<input type="checkbox"/> Forfait 5 Plongées :	<b>160 €</b>	..... €
<input type="checkbox"/> Forfait Hébergement :	<b>175 € x ... (Nb de pers)</b>	..... €
<input type="checkbox"/> Réduction si plongeur HGC	<b>- 45 €</b>	..... €

**Montant (par chèque uniquement à l'ordre du HGC) =** ..... €

Le chèque sera débité environ 8 jours avant le début de la sortie

**Note :** Toute pénalité à la charge du club en cas de désistement non remplacé sera répercutée et déduite du chèque du stagiaire.

Tu coches cette case si tu ne souhaites pas être pris en photo lors de cette sortie car les photos pourront être diffusées sur le site internet du club.