



LES HOMMES GRENOUILLES DE CONFLANS

Affiliés à la F.F.E.S.S.M. sous le N° 07 78 0098
Agrément Ministériel N° 78 S 183

STAGE BIO à L'ILE du FRIOUL du 24 au 27 mai 2018

Explos Bio, passages Niveau Bio 1 et 2, FB1 et FB2
Début du stage le jeudi 24 mai 2018 à 19h
Fin du stage le dimanche 27 mai à 14h

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Etre licencié et à jour de sa cotisation et plongeur niveau 2 confirmé

FORFAIT 5 PLONGEES : 175 € / plongeur

Avec : Sensations bleues
1, Quai Marcel Pagnol
13007 Marseille ☎ : 06 14 31 00 93
Site : www.sensations-bleues.com

5 plongées auto-encadrées sont prévues (avec bloc et plombs fournis).
La 1^{ère} le vendredi matin et la dernière le dimanche matin.

FORFAIT HEBERGEMENT : 171 € / personne

Au : Centre de vacances Léo Lagrange
Iles du Frioul
13001 Marseille
☎ : 04 91 59 01 73
Site : www.vacances-frioul.org

Le prix comprend tous les repas du diner du jeudi à 19h au déjeuner du dimanche ainsi que les 3 nuits du 24 au 27 mai 2018.

DEPLACEMENTS :

Le transport aller/retour **PARIS-MARSEILLE** est à la charge de chacun.
Les billets SNCF seront en vente 3 mois avant le départ soit le 23 février 2018.
Le transport aller/retour **MARSEILLE (vieux port) / Ile du FRIOUL en navette, à la charge de chacun sera payable sur place**
Les horaires des traversées sont sur le site www.frioul-if-express.com.

REEMPLIR UNE FICHE PAR PLONGEUR S.V.P. BIO - FRIOUL 2018

Fiche à remplir soigneusement, à découper et à remettre à Roland, (roland.delcausse@gmail.com) accompagnée d'un chèque à l'ordre du H.G.C. du montant total du séjour avant le **Mercredi 31 janvier 2018** délai impératif.
Attention, le nombre de places est limité, ne tardez pas pour vous inscrire.

PLONGEUR : Nom : Prénom :
N° de téléphone :
Email :
Niveau technique :
Niveau BIO : Niveau BIO préparé :

Demande de matériels pour les plongeurs H.G.C. :
J'ai besoin : d'un détendeur d'une stab si oui préciser la taille :

Si vous n'êtes pas licencié au HGC merci de préciser :

N° de licence :
Nom du club :
N° d'affiliation du club :

Sécurité : Groupe sanguin : Allergie :
N° sécurité sociale :
Personne à prévenir si besoin + tel :

ACCOMPAGNATEUR(S) : (en fonction des places disponibles)

Nom : Prénom : Age :

PRIX DE LA SORTIE :

(Cochez les cases qui vous concernent et calculez votre prix !)

Forfait 5 Plongées : 175 € €
 Forfait Hébergement : 171 € x ... (Nb de pers) €
 Réduction si plongeur HGC - 46 € €

Montant (par chèque uniquement à l'ordre du HGC) = €

Le chèque sera débité environ 8 jours avant le début de la sortie

Note : Toute pénalité à la charge du club en cas de désistement non remplacé sera répercutée et déduite du chèque du stagiaire.

Tu coches cette case si tu ne souhaites pas être pris en photo lors de cette sortie car les photos pourront être diffusées sur le site internet du club.